

## Belehrung zur Öffnung der Sporthallen

Ab dem 25.Mai ist Training für Freizeitsportlerinnen und -sportler in Sporthallen und Gymnastikräumen wieder möglich.

Eine entsprechende Änderung der Corona-Verordnung des Landes MV hat das Kabinett mit der Zweiten-Corona-Übergangs-LVO MV am 19.05.2020 erlassen.

Für die städtischen Sporteinrichtungen gelten somit folgende Regeln, die in den genannten Plänen festgehalten sind:

- Einhaltung des Hygienemanagements in Sportstätten erarbeitet vom Länder- Arbeitskreis zur Erstellung von Hygieneplänen nach §36 IfSG
- Hygieneplan des Landes MV, Ministerium für Bildung, .... MV
- Empfehlungen des LSB M-V für die Wiederaufnahme von Indoorsport im Rahmen des „MV-Plans 2.0. zur schrittweisen Erweiterung des öffentlichen Lebens in der Corona-Pandemie“

### 1. Basishygiene

hat weiter Bestand, dazu kommen folgende Änderungen /Hinweise“

- Umsetzung der Handhygiene unmittelbar nach Eintreffen in Sportstätten
- Mindestens 10 min Pause zwischen zwei Trainingseinheiten zur Durchführung der Hygienemaßnahmen und gleichzeitiger Stoßlüftung bzw. Querlüftung
- Fitnessgeräte sind so angeordnet bzw. entsprechend abgesperrt, dass der Abstand zwischen zwei gleichzeitig besetzten Sportgeräten mindestens 3,0 Meter beträgt
- In den Sanitärbereichen ist ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher

### 2. Wegeführung

- Abstands- und Hygienevorschriften sind umzusetzen
- **Zweifelhalle am Mühlenberg**, Eingang durch das Foyer direkt in die Sporthalle, Ausgang hintere Flurtür
- **Sporthalle „Freundschaft“**, Eingang an der Schule, Ausgang Berliner Str.
- **Alte Mühlenberghalle**, Eingang und Ausgang durch Haupteingang
- **Sporthalle Damgarten**, Eingang Doppeltür, Ausgang aus dem Jungsbereich
- **Stadion „Am Bodden“**, Ein- und Ausgang durch Haupteingang
- **Sportplatz „Tannenblick“**, Ein- und Ausgang durch Haupteingang (großes Tor öffnen)
- **Sportplatz „Tannenblick“ Foyer, Ein- und Ausgang über Foyer, Benutzung eigener Matten**
- **T. Bauermeister, Bewegungsraum, Ein- und Ausgang durch Nebeneingang**
- **Trainingsgebäude Rudern, Eingang Seite- Ausgang Haupttür**
- Gästen und ZuschauerInnen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.

### 3. Zutritt, An-/Abfahrt

- Sporträume durch Gruppen zeitversetzt nutzen
- Geregelter Zugang, (max 1 Person auf 10 qm) kein Aufenthalt- oder Wartebereich im Inneren der Sporteinrichtung
- Umkleieräume-, aufenthaltsräume und Duschen dürfen nicht benutzt werden
- Toiletten öffnen und ausweisen

- Verlassen der Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinrichtung unter Einhaltung der Abstandsregeln
4. Trainingsablauf
- Die sportartenspezifischen Regelungen des DOSB sind zwingend einzuhalten
  - Festlegung des Personenkreises für Auf- und Abbau
  - Gruppengröße der zur Verfügung stehenden Fläche und der Trainingsform angepasst (max. 1 Person auf 10 qm, bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung)
  - Feste Gruppenstruktur
  - Gleichbleibende Zusammensetzung von Kleingruppen
  - Anwesenheitsliste für jede Trainingseinheit
  - Einhaltung des Abstandsgebotes

## Die Trainingszeiten reduzieren sich um 15 min.

Das heisst, dass alle Sportler 15 Minuten vor Ende der regulären Trainingszeit das Objekt verlassen haben müssen.

Teilnehmerzahl in den jeweiligen Einrichtungen: 1 Person auf 10m<sup>2</sup>

Einrichtung	Größe	Personenanzahl max
Zweifeld-Halle am Mühlenberg, Am Mühlenberg 4	1/3 360m <sup>2</sup>	36
Sporthalle „Freundschaft“, Berliner Str. 15	924m <sup>2</sup>	92
Alte Mühlenberghalle, Am Mühlenberg 4	480m <sup>2</sup>	48
Sporthalle Damgarten, Schulstr. 13	336m <sup>2</sup>	33
T.Bauermeister Schule, Bewegungsraum	53m <sup>2</sup>	5
Sportplatz „Tannenblick“ Foyer, Am Sportplatz 2	46m <sup>2</sup>	4
Trainingsgebäude Rudern, Schillstr. 31	101m <sup>2</sup>	10

Sportverein  
Sportabteilung  
Übungsleiter

Ribnitz-Damgarten, den .....

Die Belehrung ist vor Trainingsbeginn beim SG GM/Sport unter der e-mail [a.weilandt@ribnitz-damgarten.de](mailto:a.weilandt@ribnitz-damgarten.de) einzureichen.